



Porodowi siłami natury towarzyszy ból porodowy.
Jest wiele metod jego łagodzenia.
Proponujemy Ci metodę z użyciem:

PODTLENKU AZOTU (N₂O)



Jest to farmakologiczna wziewna metoda łagodzenia bólu porodowego. Dzięki wdychaniu podtlenku azotu będziesz mogła się rozluźnić i zmniejszysz odczucie lęku, ograniczysz stosowanie leków przeciwbólowych.

Badania pokazują, że podtlenek azotu bezpieczny jest dla dziecka i jego układu oddechowego, chociaż niektóre źródła donoszą, że przedłużone jego stosowanie (powyżej 7 – 17 min.) może wpływać na noworodka depresyjnie.

PODTLENEK AZOTU (N2O)

Podtlenek azotu, określany mianem gazu rozweselającego, to mieszanina azotu z tlenem w stosunku 50% / 50%. Jest to gaz bezbarwny o słabym i słodkawym zapachu.

Sama możesz zdecydować, w którym momencie go użyć i powinnaś go wdychać już od chwili, gdy zaczyna się skurcz. Powinnaś się położyć – leżeć np. na boku.

Położna prowadząca poród udzieli Ci należytego instruktażu wdychania gazu, gdyż zbyt płytkie i szybkie wdychania mogłyby wywołać zawroty głowy a także nudności czy wymioty.

Podtlenek azotu powinnaś wdychać powoli i głęboko przez uchylone usta i trzymać szczelnie dociśniętą maskę z gazem do twarzy. Gaz możesz pobierać także przez specjalny ustnik. Po ok. 45 sek. od pierwszego, głębokiego wdechu pojawi się efekt rozluźnienia. Maksimum właściwego działania przeciwbólowego widoczny będzie po ok. 60 sek. wdechów oraz po ok. 5 min. regularnych, prawidłowych wdechów. Z każdym Twoim wydechem gaz usuwany będzie z krwiobiegu tak, że po ok. 3 – 5 min. działanie jego ustąpi.

Jeżeli podejmiesz decyzję o zastosowaniu tej metody, lekarz zleci jej prowadzenie przez położną.

Przed pierwszym użyciem możesz zapoznać się z kartą charakterystyki preparatu

