

Szpital Powiatowy im. Prałata J. Glowatzkiego w Strzelcach Opolskich

zaprasza na

Warsztaty z chustonoszenia i z masażu Shantala



Warsztaty odbywają się w Strzelcach Opolskich, w Powiatowym Centrum Kultury, ul. Dworcowa 23, w każdy poniedziałek o godz. 15 00 (masaż Shantala) oraz w każdy piątek o godz. 15.00 (chustonoszenie).

Warsztaty odbywają się również w Kędzierzynie – Koźlu, w Robotniczej Spółdzielni Mieszkaniowej „CHEMIK”, ul. 9 Maja 6, w każdy czwartek, o godz. 15.00 (naprzemiennie chustowanie i masaż Shantala).

Wstęp wolny.

Warsztaty odbywają się w ramach projektu „W trosce o zdrowie matki i dziecka”
dofinansowanego z RPO WO na lata 2014-2010;

Działanie 8.1. „Dostęp do wysokiej jakości usług zdrowotnych i społecznych”

Na warsztatach dowiesz się:

- w czym nosić swoje dziecko, by usprawnić i uprzyjemnić życiową codzienność gwarantując maluchowi całkowite bezpieczeństwo
- dlaczego, od kiedy, i jak nosić swoje dziecko
- jakie typy wiązań stosować
- jak masować swoje dziecko metodą Shantala, by stymulować prawidłowy rozwój psychofizyczny, rozwijać zmysł dotyku, poprawić trawienie, zapobiegać kolkom, wzmacniać więź emocjonalną, podnieść odporność, uregulować sen, itp.

Wszelkie niezbędne informacje znaleźć można na Fb Szpitala pod hasłem „W trosce o zdrowie matki i dziecka”.



SZPITAL POWIATOWY
im. Prałata J. Głowatzkiego
w Strzelcach Opolskich