



Poradnia Laktacyjna

przy Szpitalu Powiatowym im. Prałata J. Głowatzkiego w Strzelcach Opolskich

zaprasza Mamy które mieszkają, uczą się, lub pracują
w powiecie strzeleckim oraz kędzierzyńsko - kozielskim.
Pacjentki przyjmuje Certyfikowany Doradca Laktacyjny.



Poradnia działa w pokoju 047, na parterze Szpitala
w godzinach popołudniowych, we wtorki i piątki.
Prosimy o wcześniejsze ustalenie terminu wizyty
pod numerem 77 40 70 101 lub osobiście, w rejestracji w holu Szpitala
w godzinach 07.30 - 14.30, od poniedziałku do piątku.

Poradnia działa w ramach projektu “W trosce o zdrowie matki i dziecka”
dofinansowanego z RPO WO na lata 2014-2020;
Działanie 8.1 “Dostęp do wysokiej jakości usług zdrowotnych i społecznych”

W poradni laktacyjnej otrzymasz pomoc gdy:

- Nie jesteś pewna czy karmisz prawidłowo oraz czy dziecko dobrze przybiera na wadze
- Masz kłopoty z przystawianiem dziecka do piersi
- Dziecko nie chce ssać piersi
- Masz bolesne brodawki
- Masz nawał pokarmu i potrzebujesz wskazówek jak postępować
- Masz zastój pokarmu
- Masz zapalenie piersi
- Masz wrażenie, że karmienie trwa zbyt długo lub karmienia są zbyt częste
- Wydaje Ci się, że masz za mało pokarmu
- Dokarmiasz dziecko mlekiem modyfikowanym i chciałabyś karmić wyłącznie piersią
- Przyjmujesz leki i chcesz skonsultować ich bezpieczeństwo w trakcie laktacji
- Potrzebujesz informacji na temat właściwego odżywiania w okresie karmienia piersią
- Chcesz wrócić do pracy i utrzymać laktację

Na wizytę należy zgłosić się z dzieckiem, o ile to możliwe, w porze karmienia.
Prosimy zabrać ze sobą dwie pieluszki tetrowe.
Pierwsze spotkanie będzie trwało około godziny.



SZPITAL POWIATOWY
im. Pralata J. Głowatzkiego
w Strzelcach Opolskich